



يمكنك البحث عن خطة تأمين صحي في **NY State of Health**، السوق الرسمي لخطة الرعاية الصحية. تتكفل خطط التأمين الصحي الخاصة بجزء من الرعاية والخدمات التي تحصل عليها. يقوم القانمون على هذه الخطط بالتعاقد مع مجموعة (شبكة) من الأطباء والعيادات والمستشفيات والصيدليات من أجل توفير هذه الرعاية بأسعار يتم الاتفاق عليها. من المهم أن تختار خطة التأمين الصحي المناسبة لك.

قد تكون مؤهلاً كذلك للحصول على الدعم المالي الذي يقلل من تكلفة الخطة الخاصة بك.

اختيار خطة

يكون مقدمو التأمين محدودين في كيفية تمكنهم من جعل خططهم مختلفة. قد تختلف خطط الرعاية الصحية المؤهلة بثلاث طرق أساسية:

- 1 الخدمات التي تغطيها الخطة (المخصصات)
- 2 توفير الرعاية (مثل شبكة الموفرين)
- 3 التكلفة (بما في ذلك الأقساط الشهرية والمبلغ المستحق الدفع عند الحصول على الرعاية)

1 الخدمات التي تغطيها الخطة

تغطي جميع الخطط المخصصات الـ 10 نفسها، بما فيها الرعاية في المستشفى والعقاقير الموصوفة وزيارات الطبيب. يوفر بعض مقدمي التأمين خططاً "غير معيارية" تنطوي على مخصصات إضافية أو تستبدل بعض الخدمات بأخرى.

- تحقق لمعرفة ما إذا كانت الخطة تغطي أدويةك وذلك من خلال قائمة العقاقير المفضلة بها.
- هل ترغب في مخصصات أكثر من المخصصات الـ 10 التي توفرها جميع الخطط؟ تشمل الأمثلة العناية بالأسنان والعلاج بالخز. إذا كنت ترغب في ذلك، فيمكنك التحقق لمعرفة الخطط غير المعيارية التي توفر المخصصات التي تحتاج إليها. يمكنك أيضاً مراعاة الخطط التي توفر العناية بالأسنان فقط.

2 توفير الرعاية

يكون لكل خطة شبكة مختلفة من موفري الخدمة. يمكنك توفير تكاليف الرعاية الصحية بالحصول على الخدمات من مقدمي الخدمة في شبكة الخطة لديك وحدهم. بالنسبة لبعض الخطط، قد يلزمك اختيار أحد الأطباء ليكون موفر الرعاية الأولي (PCP) الخاص بك.

- اسأل الأطباء الذين تقابلهم بانتظام عن أسماء الخطط التي يقبلونها ضمن الخطط المباعة بواسطة NY State of Health.
- اطّلع على شبكة الخطة لمعرفة ما إذا كانت تتضمن أطباء ومستشفيات وعيادات بالقرب من مكان سكنك أو عملك.
- فكر في نوع الخطة. تدفع خطط HMO و EPO فقط تكاليف الرعاية التي يوفرها الأطباء المشاركون في الشبكة.
- قم بمراجعة دليل مستهلك التأمين الصحي الخاص بالولاية للاطلاع على مقارنة بين شركات التأمين بخصوص جودة الرعاية والشكاوى المتلقاة والالتزامات والتظلمات. لا تتوافر معلومات عن مقدمي التأمين الجدد في الوقت الحالي ولكن سيتم تضمينها في النسخ القادمة من الدليل. للوصول للدليل الحالي، قم بزيارة الموقع:

www.dfs.ny.gov/consumer/hgintro.htm

3 التكلفة

كل الخطط لها نوعان من التكاليف: التكلفة الشهرية التي تدفعها مقدماً (القسط) والتكلفة التي تدفعها عند الحصول على الخدمة (التكاليف من الأموال الخاصة). تتضمن التكاليف من الأموال الخاصة أشياء مثل الأقساط المقطعة والسادات المشترك والتأمين المشترك. تأكد من النظر في نوعي التكلفة عند تقرير الخطة الأنسب لك.

- فكّر في المبلغ الذي يمكنك دفعه كل شهر مقابل التغطية.
- فكّر في عدد المرات التي ستحتاج فيها إلى خدمات الرعاية الصحية، والمبلغ الذي سيتعين عليك سداده مقابل هذه الخدمات. هل هناك أقساط مقطوعة في الخطة (المبلغ الذي يجب عليك سداده قبل أن تسدد الخطة مقابل الخدمات)؟ ما عمليات السداد المشترك (المبالغ المحددة التي سيكون عليك دفعها مقابل خدمات مثل زيارة الطبيب)؟

فئات الخطة (المستويات المعدنية)

تتقسم جميع الخطط إلى أربعة مستويات لمشاركة التكاليف، تُسمى بالمستويات المعدنية. تصف المستويات المعدنية كيفية تقسيم تكلفة الرعاية عادةً بينك وبين خطة الرعاية الصحية. ويشمل ذلك تكلفة القسط والتكاليف من الأموال الخاصة.

- المستوى البلاطيني: أنت تدفع 10% / الخطة تدفع 90%
- المستوى الذهبي: أنت تدفع 20% / الخطة تدفع 80%
- المستوى الفضي: أنت تدفع 30% / الخطة تدفع 70%
- المستوى البرونزي: أنت تدفع 40% / الخطة تدفع 60%

تفرض كل خطة قسطاً مختلفاً مقابل التغطية التي توفرها. عادةً، كلما زاد القسط، قلت نسبة التكاليف من الأموال الخاصة التي تدفعها. تتضمن الخطط البلاطينية أعلى أقساط شهرية وأقل تكاليف من الأموال الخاصة. تتضمن الخطط البرونزية أقل أقساط شهرية وأعلى تكاليف من الأموال الخاصة. تقصر كل الخطط المبلغ الكلي لمشاركة التكاليف كل عام ("الحد الأقصى للتكاليف من الأموال الخاصة").

قد تكون مؤهلاً للحصول على الدعم المالي الذي يقلل من تكلفة القسط الشهري و/ أو التكاليف من الأموال الخاصة لك. إذا كنت مؤهلاً لتخفيض مشاركة التكاليف (تكاليف من الأموال الخاصة أقل) والالتحاق بالخطة الفضية، فسوف تدفع مبلغاً أقل مقابل رعايتك.

يمكن للشباب (بعمّر أقل من 30 عاماً) والأشخاص الذين لا يمكنهم العثور على تغطية ميسورة التكلفة الالتحاق بخطة لمواجهة الكوارث. خطط التأمين الصحي الخاصة لمواجهة الكوارث لها أقساط شهرية منخفضة وخصومات مرتفعة جداً.

سداد القسط

يجب عليك دفع قسطك الأول خلال 10 أيام من تلقي الفاتورة. ستنتهي تغطيتك إذا لم تدفع أقساطك الشهرية.