



Bill de Blasio
Mayor

Human Resources
Administration
Department of
Social Services
Steven Banks
Commissioner

Copyright 2016, The City of New York, Human Resources Administration/Department of Social Services
এই মার্কটপ্লেস-এর মধ্যমীয়া বা আর্থিক ভিত্তি কয়েক বছর আগেই ত্যাগ করেছিল।
New York City Human Resources Administration-এর মূল লোগো কপি।

BRC-959 (BE)
Rev. 04/16

আরও তথ্যের জন্য, অর্গানাইজ করুন www.nyc.gov/hlink-1 NYC
Health Insurance Link পেয়ে
মার্কটপ্লেস-এর মাধ্যমে আপনাদের স্বাস্থ্য বিমার কভারেজ সংক্রান্ত
প্রশ্ন এবং তথ্যের জন্য 1(855) 355-5777 বক্সে কল করুন।

Affinity Health Plan 1(866) 247-5678
EmblemHealth 1(866) 838-9144
Empire BCBS 1(866) 478-0376
Fidelis Care New York 1(888) 343-3547
Healthfirst PHSF, Inc. 1(888) 250-2220
MetroPlus Health Plan 1(855) 809-4073
CareConnect 1(855) 706-7545
Oscar 1(855) 672-2788
United Healthcare 1(800) 444-8990
Wellcare 1(855) 582-6172

কোনো স্বাস্থ্য মার্কটপ্লেসে অর্গানাইজ করুন:



যোগ্যতা উত্তীর্ণ হেলথ প্ল্যান চয়ন করা

NY State of Health মার্কটপ্লেস-এর মাধ্যমে
প্ল্যান নির্বাচন করার সাহায্যকারী পরামর্শ

NYC Human Resources
Administration
Department of
Social Services



NY State of Health, অফিসিয়াল স্বাস্থ্য প্ল্যান মার্কেটপ্লেসে, আপনি স্বাস্থ্য বিমা প্ল্যান কিনতে পারেন। আপনি যে পরিচর্যা এবং পরিষেবা পান তার একটি অংশের জন্য বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমা প্ল্যানগুলো অর্থপ্রদান করবে। সমস্ত মূল্যে সেবা প্রদান করার জন্য তারা কোনো ডাক্তার গোষ্ঠী (নেটওয়ার্ক), ক্লিনিক, হাসপাতাল এবং ফার্মেসীদের সঙ্গে চুক্তি করে। আপনার নিজের জন্য সঠিক স্বাস্থ্য বিমা প্ল্যান চয়ন করা গুরুত্বপূর্ণ।

আপনি ভর্তুকির জন্য যোগ্য হতে পারেন যা আপনার প্ল্যানের খরচ কমাতে পারে।

প্ল্যান বাছাই করা

কিভাবে বিমা কোম্পানি তার প্ল্যান ভিন্ন করে, এই বিষয় সম্পর্কে বিমা কোম্পানির সীমিত। চারটি প্রধান দিক থেকে যোগ্য স্বাস্থ্য প্ল্যানগুলো ভিন্ন ভিন্ন হতে পারে:

- 1 যে পরিষেবা দেওয়া হয় (সুবিধা)
- 2 পরিচর্যা প্রদান (যেমন প্রোভাইডার নেটওয়ার্ক)
- 3 খরচ (মাসিক প্রিমিয়াম ও আপনি যখন পরিচর্যা পান তখন আপনাকে কি পরিমাণ অর্থপ্রদান করতে হয়)

1 যে পরিষেবা দেওয়া হয়

সমস্ত প্লানে রয়েছে হাসপাতালে পরিচর্যা, প্রেসক্রিপশনকৃত ওষুধ এবং ডাক্তার দেখানোর মতো 10টি সুবিধা। কিছু বিমা কোম্পানি “মানসম্মত নয়” এমন প্ল্যান প্রদান করে, যেগুলোতে রয়েছে অতিরিক্ত সুবিধা বা অন্যান্যদের জন্য পরিবর্তন হিসেবে কিছু নির্দিষ্ট পরিষেবা।

- প্লানে ওষুধের তালিকায় আপনার ওষুধ রয়েছে কিনা তা দেখে নিন।
- আপনি কি সমস্ত প্লান দ্বারা প্রদত্ত 10টি সুবিধা ছাড়া অন্য কোনো সুবিধা চান? উদাহরণস্বরূপ ডেন্টাল কেয়ার এবং আকুপাচার। যদি আপনি চান তাহলে আপনি দেখতে পারেন যে কোন “মানসম্মত নয়” প্ল্যান অফার সুবিধা প্রদান করছে যা আপনার প্রয়োজন। এছাড়াও আপনি সেইসব প্ল্যানগুলো বিবেচনা করতে পারেন যেগুলো ডেন্টাল কভারেজ প্রদান করছে।

2 পরিষেবা প্রদান

প্রতিটি প্লানের ভিন্ন প্রোভাইডার নেটওয়ার্ক থাকবে। আপনি আপনার প্লানের নেটওয়ার্কের প্রোভাইডারদের থেকে পরিষেবা নিয়ে স্বাস্থ্য সেবার খরচা কমাতে পারেন। কিছু প্লানের জন্য আপনাকে একজন ডাক্তার চয়ন করতে হবে, যিনি হবেন আপনার প্রাইমারি কেয়ার প্রোভাইডার (PCP)।

- আপনি যে ডাক্তারকে নিয়মিত দেখান তাকে জিজ্ঞাসা করুন যে NY State of Health-এর মাধ্যমে পাওয়া যায় এমন কোন প্ল্যান তিনি প্রদান করেন।
- আপনার বাসা বা কর্মক্ষেত্রের কাছাকাছি প্লানের নেটওয়ার্কের ডাক্তার, হাসপাতাল এবং ক্লিনিক আছে কিনা তা দেখুন।
- কি ধরনের প্ল্যান চান তা বিবেচনা করুন। নেটওয়ার্কের ডাক্তাররা সেবা প্রদান করলে কেবল তখনই HMO এবং EPO প্লানের জন্য অর্থ লাগে।
- গুণমানসম্মত সেবা, অভিযোগ গ্রহণ এবং আবেদন এবং নালিশ করার বিষয়ে কিভাবে বিমা কোম্পানি খুঁজে তুলনা করতে হয় তার জন্য স্বাস্থ্য বিমা সম্পর্কে স্টেটের উপভোক্তা নির্দেশিকা পর্যালোচনা করুন। নতুন বিমা কোম্পানিগুলোর সম্পর্কে বর্তমানে উপলব্ধ নেই এমন তথ্য পরবর্তী নির্দেশিকায় যোগ করা হবে। বর্তমান নির্দেশিকা ব্যবহার করতে এখানে যান: www.dfs.ny.gov/consumer/hgintro.htm

3 খরচ

সমস্ত প্লানে দুই ধরনের খরচ আছে: মাসিক খরচ যা আপনি আগে প্রদান করেন (প্রিমিয়াম) এবং আপনি যখন পরিষেবা নেন তখন খরচা দেবেন (নিজেকে যে খরচ দিতে হবে)। নিজেকে খরচ দিতে হবে এর মধ্যে কাটা হবে এমন অর্থ, কো-পে এবং কো-ইন্স্যুরেন্স অন্তর্ভুক্ত। কোন প্ল্যানটি আপনার পক্ষে সাশ্রয়ী মূল্যের তা বিবেচনা করার সময় তখন উভয় ধরনের খরচের বিষয়ে দেখুন।

- আপনি প্রতি মাসে কভারেজের জন্য কত টাকা দিতে পারবেন সেই বিষয়ে চিন্তা করুন।
- কত ঘন ঘন আপনার স্বাস্থ্য সেবা পরিষেবার প্রয়োজন এবং এইসব পরিষেবার জন্য আপনাকে কী পরিমাণ অর্থ দিতে হবে সেই বিষয়ে চিন্তা করুন। প্লানে কি অতিরিক্ত অর্থ কাটা হবে (যে পরিমাণ অর্থ আপনাকে পরিষেবার জন্য প্লানের অর্থপ্রদান করার আগে দিতে হবে)? কো-পে কী (যে নির্ধারিত পরিমাণ অর্থ আপনাকে পরিষেবার জন্য দিতে হবে, যেমন ডাক্তারের ফী)?

প্লানের ধরণ (মেটাল লেভেল)

সমস্ত প্লান চারটি পর্যায়ে খরচ ভাগভাগি করা হয়, এটিকে মেটাল লেভেল বলা হয়। কিভাবে পরিচর্যার মূল্য আপনি এবং স্বাস্থ্য প্লানের মধ্যে ভাগ হয়ে যায় তা মেটাল লেভেল বর্ণনা করবে। এর মধ্যে প্রিমিয়াম এবং আপনাকে নিজে খরচ করতে হবে এমন খরচ অন্তর্ভুক্ত।

প্ল্যাটিনাম: আপনাকে 10% দিতে হবে / প্ল্যান দেবে 90%

গোল্ড: আপনাকে 20% দিতে হবে / প্ল্যান দেবে 80%

সিলভার: আপনাকে 30% দিতে হবে / প্ল্যান দেবে 70%

ব্রোঞ্জ: আপনাকে 40% দিতে হবে / প্ল্যান দেবে 60%

প্রতিটি প্লান সেটির প্রস্তাবিত কভারেজের জন্য ভিন্ন প্রিমিয়াম চার্জ করে। সাধারণত প্রিমিয়াম যত বেশী হবে আপনাকে নিজে খরচ দিতে হবে তার পরিমাণ তত কম হবে। প্ল্যাটিনাম প্লানের প্রিমিয়াম সর্বোচ্চ এবং আপনাকে যে খরচ দিতে হয় তার পরিমাণ কম। ব্রোঞ্জ প্লানের প্রিমিয়াম সর্বনিম্ন এবং আপনাকে যে খরচ দিতে হয় তার পরিমাণ বেশী। সমস্ত প্লান প্রতি বছর আপনার খরচ-ভাগভাগির মূল্য সীমিত করে (আপনাকে “সর্বোচ্চ যা দিতে হবে”)।

আপনি আপনার মাসিক প্রিমিয়ামের খরচ এবং/অথবা আপনাকে যা দিতে হবে তার আর্থিক খরচ কমানোর জন্য যোগ্য হতে পারেন। আপনি যদি খরচ ভাগভাগি কম করা (কম যা দিতে হবে খরচ) জন্য যোগ্য হন এবং সিলভার প্লানে নথিভুক্ত করান তাহলে আপনার পরিচর্যার জন্য আপনাকে কম অর্থপ্রদান করতে হবে।

তরুণ পূর্ববয়স্ক (30 বছরের কম বয়সী) যারা ব্যাসাধ্য কভারেজ খুঁজে পাচ্ছেন না তারা ক্যাটাস্ট্রোফিক প্লানে নাম নথিভুক্ত করতে পারেন। ক্যাটাস্ট্রোফিক স্বাস্থ্য বিমা প্ল্যানগুলোর মাসিক প্রিমিয়াম কম এবং বেশী অর্থ কাটা হয়।

প্রিমিয়াম প্রদান করা

আপনাকে অবশ্যই আপনার বিল পাওয়ার 10 দিনের মধ্যে প্রথম প্রিমিয়াম জমা দিতে হবে। আপনি যদি আপনার মাসিক প্রিমিয়াম জমা না দেন তাহলে আপনার কভারেজ শেষ হয়ে যাবে।