

A close-up portrait of a man with dark hair and glasses, smiling slightly. He is wearing a dark t-shirt. The background is a colorful, abstract pattern with shades of yellow, orange, and red.

MEDICAID

کے زیر انتظام
نگہداشت کا

منصوبہ

منتخب کرنا

NY State of Health کے ذریعہ ایک منصوبہ
منتخب کرنے کے لیے مفید تجاویز

NYC

Human Resources
Administration
Department of
Social Services

Medicaid کا منضبط نگہداشت کا منصوبہ منتخب کرنا

یہ پتہ کرنے کے لیے کہ آیا آپ Medicaid کے اہل ہیں، جو اہل قرار پانے والے نیو یارک کے باشندوں کو مفت صحت بیمہ کوریج فراہم کرتا ہے، براہ کرم NY State of Health، آفیشیل ہیلتھ پلان منڈی ملاحظہ کریں۔ اگر آپ اہل قرار پاتے ہیں تو آگلا قدم منضبط نگہداشت کا منصوبہ منتخب کرنا ہے۔ آپ کے پاس صحت منصوبہ منتخب کرنے کے لیے 10 دنوں کا وقت ہوتا ہے۔ اگر آپ اس مدت میں کوئی منصوبہ منتخب نہیں کرتے ہیں تو، آپ کے لیے ایک منصوبہ منتخب کر دیا جائے گا۔

صحت منصوبہ آپ کی نگہداشت صحت کا احاطہ کرنے کے لیے ڈاکٹروں، ہسپتالوں اور فارمیسیز کے گروپ (نیٹ ورک) کے ساتھ کام کرتا ہے۔ منصوبے کے نیٹ ورک کے ڈاکٹروں میں سے ایک کا انتخاب اپنے ابتدائی نگہداشت فراہم کنندہ (Primary Care Provider, PCP) کے بطور کریں۔ آپ نگہداشت کے لیے اپنے PCP اور منصوبے کے نیٹ ورک کے دوسرے ڈاکٹروں کے پاس جائیں گے۔

Medicaid کے منضبط نگہداشت کے منصوبے کافی کم قیمت ہیں۔ وہ بھی نگہداشت صحت کی انہی خدمات کا احاطہ کرتے ہیں۔ لیکن وہ سبھی ایک جیسے نہیں ہیں:

- ان میں مختلف ڈاکٹروں اور ہسپتال کے نیٹ ورکس ہو سکتے ہیں
- وہ مختلف نسخہ والی دواؤں کا احاطہ کر سکتے ہیں
- ان میں معیار اور مریض کی طمانیت سے متعلق مختلف درجہ بندیاں ہو سکتی ہیں

ایک منصوبہ چننا

- آپ کے لیے بہترین منصوبہ پتہ کرنے میں آپ کی مدد کے لیے:
- آپ جس ڈاکٹر کو باقاعدہ طور پر دکھاتے ہیں اس سے Medicaid کے ان منصوبوں کے نام پوچھیں جو وہ قبول کرتے یا کرتی ہیں
 - منصوبے کے نیٹ ورک پر نگاہ ڈال کر دیکھ لیں کہ آیا ڈاکٹر، ہسپتال اور کلینکس آپ کے قریب ہیں
 - چیک کر کے دیکھ لیں کہ آیا صحت منصوبہ آپ کی دواؤں کا احاطہ کرتا ہے
 - اس امر پر غور کریں کہ آیا صحت منصوبہ آپ کی زیر استعمال فارمیسی پر نسخہ والی دوائیں آپ کو لینے دے گا
 - پوچھیں کہ آیا صحت مند رہنے میں آپ کی مدد کے لیے وہ منصوبہ کوئی خاص پروگرامز پیش کرتا ہے۔

- منصوبے کی سالانہ کارکردگی سے متعلق صارف کے رہنما کتابچہ کا جائزہ لیں، جو منصوبوں کی خدمات، کارکردگی اور صارف کی طمانیت کے لحاظ سے ان کی درجہ بندی کرتا ہے۔ رہنما کتابچہ تک رسائی کے لیے، ملاحظہ کریں:
http://www.health.ny.gov/health_care/managed_care/consumer_guides/ny/c/medicaid/

HIV خاص ضروریات کا منصوبہ (Special Needs Plan, SNP)

اگر آپ Medicaid کے اہل ہیں اور HIV کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں تو آپ ایک HIV SNP میں اندراج کروا سکتے ہیں۔ HIV SNPs صحت کے ایسے منصوبے ہیں جو نگہداشت صحت کے نظم و ضبط کی اضافی خدمات پیش کرتے ہیں اور ان میں HIV کے ساتھ زندگی گزارنے والے لوگوں اور ان کے خاندان کے ممبروں کی ضروریات سے واقف فراہم کنندگان ہوتے ہیں۔

New York Medicaid CHOICE یا nystateofhealth.ny.gov ملاحظہ کریں یا بیلف لائن کو 1-800-505-5678 پر کال کر کے ایک HIV SNP میں اندراج کروائیں۔

کسی منصوبے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے:

Affinity Health Plan 1(866) 247-5678
Fidelis Care New York 1(888) 343-3547
EmblemHealth (HIP) 1(800) 447-8255
Empire Blue Cross Blue Shield Health Plus 1(800) 600-4441
Healthfirst PHSP, Inc. 1(866) 463-6743
MetroPlus Health Plan 1(800) 303-9626
United Healthcare Community Plan 1(800) 493-4647
WellCare of New York 1(800) 288-5441

HIV خصوصی ضروریات کے منصوبے:

MetroPlus Health Plan Partnership in Care
1(800) 303-9626
VNS CHOICE SNP 1(866) 469-7774
Amida Care 1(800) 556-0689

مزید معلومات کے لیے، براہ کرم NYC Health Insurance Link www.nyc.gov/hilink پر ملاحظہ کریں