

# NYC বিমা করিয়ে নিন! অত্যাৱশ্যক প্ল্যান

**New York State** অত্যাৱশ্যক প্ল্যান নামের একটি নতুন স্বাস্থ্য বিমা প্রোগ্রাম নিয়ে এসেছে। এই অত্যাৱশ্যক প্ল্যান কর্মরত, কম আয় করা ও Medicaid এর জন্য যোগ্য না হওয়া প্রাপ্তবয়স্কদের উন্নত স্বাস্থ্য বিমা দেয়।



## আমি কি অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারব?

আপনি যোগ্য হতে পারবেন যদি আপনি:

- একজন প্রাপ্তবয়স্ক হন ও আপনার বয়স 19 - 64 বছরের মধ্যে হয়। 19 বছরের কম বয়সীরা Child Health Plus পেতে পারবে, তবে অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারবে না।
- New York State এর একজন বাসিন্দা।
- আয়ের দিক থেকে যোগ্য হওয়ার প্রয়োজনীয়তা পূরণ করছেন। (উদাহরণস্বরূপ: একজন প্রাপ্তবয়স্কের \$23,540 পর্যন্ত রোজগার; চার জন সদস্যের পরিবারে প্রাপ্তবয়স্কদের \$48,500 পর্যন্ত রোজগার)
- অভিবাসন স্থিতির প্রয়োজনীয়তা পূরণ করছেন।



## আমার বিমায় কী কী সুবিধা থাকবে?

আপনি যোগ্য হলে, আপনি আপনার প্ল্যান বেছে নিতে পারবেন। প্রত্যেক প্লানেই হাসপাতাল সেবা, প্রেসক্রিপশন ড্রাগ ও ডাক্তারের ভিজিট সমেত একই ধরনের 10টি সুবিধা পাওয়া যাবে। আপনি বিনামূল্যে প্রিন্টেবল কেয়ার পেতে পারবেন যেমন, বার্ষিক সুস্বাস্থ্যতার ভিজিট ও স্বাস্থ্য পরীক্ষা। আপনি বিনামূল্যে দাঁত ও চোখের চিকিৎসাও পেতে পারবেন বা আপনার আয় অনুসারে এই সুবিধাগুলি পাওয়া বাবদ অর্থ দেবেন।



## আমাকে কত খরচ দিতে হবে?

আপনার আয়ের উপরে তা নির্ভরশীল। আপনাকে হয় কোনো প্রিমিয়াম দিতে হবে না বা প্রিমিয়াম হিসাবে \$20/মাস দিতে হবে। আপনার কাছ থেকে বার্ষিক ভাবে কিছু কেটে নেওয়া হবে **না**। অর্থাৎ, অত্যাৱশ্যক প্ল্যান অবিলম্বেই ডাক্তারের ডিজিটের মতো পরিষেবার জন্য অর্থ দেওয়া শুরু করে দেবে।

আপনার আয় অনুসারে, আপনি সেবা পাওয়ার সময়ে আপনাকে হয়তো অল্প পরিমাণ অর্থ দিতে হবে, যেমন ডাক্তারের কাছে যাওয়া বা প্রেসক্রিপশন পূরণ করা।



## কীভাবে দরখাস্ত করবেন

আপনি বছরের যেকোনো সময়ে অত্যাৱশ্যক প্লানে নাম লেখাতে পারবেন। অনলাইনে, ফোন করে বা নিজে উপস্থিত হয়ে দরখাস্ত করুন। অনেক ভাষাতেই সহায়তা দেওয়া হয়। NY State of Health এর ওয়েবসাইট [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) দেখুন বা 1-855-355-5777 বা 311 নম্বরে কল করুন।

## আপনি যোগ্য কিনা সেই বিষয়ে নিশ্চিত নন?

কোনো অসুবিধা নেই - তা জানতে আপনি যখন খুশি দরখাস্ত করতে পারেন। আওতাভুক্ত হওয়ার কী কী বিকল্প আপনার কাছে রয়েছে তা জেনে নেওয়া এখন খুবই সহজ হয়ে গেছে!



## আমার অভিবাসন স্থিতি কী গুরুত্বপূর্ণ?

হ্যাঁ। তবে অধিকাংশ অভিবাসীই অত্যাৱশ্যক প্ল্যানের জন্য যোগ্য হতে পারবেন যদি তারা যোগ্য হওয়ার অন্যান্য প্রয়োজনীয়তা পূরণ করেন। আপনি যোগ্য হতে পারবেন যদি একজন U.S. নাগরিক, আইনি ভাবে স্থায়ী বাসিন্দা, আইনি ভাবে বর্তমান বাসিন্দা হোন বা আপনার যদি কোনো বৈধ নন-ইমিগ্রেন্ট স্থিতি (উদাহরণস্বরূপ, বৈধ ভিসা সহ ভিজিটিং স্টুডেন্ট বা অনাবাসিক ছাত্র ছাত্র) থাকে।

ভিন্ন অভিবাসন স্থিতি থাকা কেউ কেউ, যেমন ডেফার্ড অ্যাকশন ফর চাইল্ডহুড অ্যারাইভেল (DACA) ও নথিভুক্ত নন এমন অভিবাসীরা অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পেতে পারবেন না তবে অন্য ভাবে আওতায় আসতে পারবেন ও সেবা পেতে পারবেন।



## আমি আমার অভিবাসন স্থিতির কারণে যোগ্য হতে না পারলে এবং অন্যদিকে আমার সেবা পাওয়ার প্রয়োজন হলে কী হবে?

আপনি আপনার অভিবাসন স্থিতির কারণে অত্যাৱশ্যক প্ল্যান পাওয়ার যোগ্য না হলে, আপনার কাছে তখনও অন্য বিকল্প ব্যবস্থা থাকবে। আপনি আপনার পরিস্থিতি বিশেষে, Medicaid বা শুধুমাত্র জরুরি পরিস্থিতিতে Medicaid পরিষেবা হয়তো পেতে পারবেন। আপনি NY State of Health মার্কেটপ্লেস এ আবেদন জানিয়ে সহজেই তা জেনে নিতে পারবেন।

আপনি স্বাস্থ্য বিমা পেতে না পারলে অথচ আপনি সেবা পেতে চাইলে, এই অবস্থাতেও আপনি NYC থেকে পেতে পারবেন। সিটির সরকারী হসপিটাল সিস্টেম (NYC Health + Hospitals) ও কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলি আপনার আয় অনুসারে কম খরচে চিকিৎসার সুবিধা দিয়ে থাকে। **আরো জানতে [nyc.gov/hilink](http://nyc.gov/hilink) দেখুন।**

**আরো জানতে: NY State of Health এর ওয়েবসাইট**

**[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) দেখুন বা 1-855-355-5777 বা 311 নম্বরে কল করুন**

কপিরাইট 2016, এই তথ্যপত্রটি NYC Human Resources Administration Office of Citywide Health Insurance Access এর তরফ থেকে শুধুমাত্র তথ্য জানার খাতিরেই দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যপত্রের পুরোটা বা তার কোনো অংশ আবার তৈরি করতে অনুমতি নিতে New York City Human Resources Administration এ যোগাযোগ করুন।