



আপনার
শিশুর সাথে
কথা বলুন

তাদের
মস্তিষ্ক
এগুলোর উপর
নির্ভর করে

NYC
Health

NYC চিলড্রেন'স ক্যাবিনেট (NYC Children's Cabinet)-এর সঙ্গে
অংশীদারিত্বে গঠিত

Bill de Blasio
মেয়র
Mary T. Bassett, MD, MPH
কমিশনার

কথা বলা, বই পড়া এবং গান গাওয়া আপনার শিশুর মস্তিষ্ক গঠন করে

আপনার শিশুর সঙ্গে কথা বলুন, বই পড়ে শোনান
এবং গান করুন। এমনকি যদি মনে হয় সে বুঝতে
পারছে না তাহলেও জানবেন যে সে শুনছে ও
শিখছে। যে ভাষায় আপনি স্বচ্ছন্দ বোধ করেন সেই
ভাষায় কথা বলুন।

কথা বলা

- কথা বলার সময় আপনার শিশুর
চোখের দিকে তাকান। আপনার
শব্দ ও অভিব্যক্তি তার মনোযোগ
টানবে।
- আপনার শিশু যেসব শব্দ করে
তা পুনরাবৃত্তি করুন এবং নিজের
ভাষায় উত্তর দিন।
- আপনি যা দেখতে পাচ্ছেন ও
করছেন সেই সম্পর্কে কথা
বলুন: “লাল আপেলটাদেখো” বা
“চলো আমরা হাঁটি
হাঁটি করি।”

- বড় ছবি ও উজ্জ্বল রঙ দেওয়া
সহজ বই দিয়ে শুরু করুন।
- ছবিগুলো সম্পর্কে কথা বলুন।
জিনিসগুলো দেখিয়ে সেগুলোর
নাম বলুন।
- যে কোনো সময় গল্প শোনাতে
পারেন: ঘুমানোর সময়,
সাবওয়েতে বা বাসে।

পড়া

গান গাওয়া

- আপনার শিশুকে গান শোনান
– আপনি যে গান জানেন বা
আপনি যেটা পারবেন সেই রকম
গান শোনান!
- আপনি কতটা ভালো গাইছেন
সেটা বিষয় না কারণ আপনার
শিশু আপনার কণ্ঠস্বর শুনতে
পছন্দ করবে।
- আপনার শিশুকে ঘুম পাড়াতে
চান? তাকে কাছে ধরে
রাখার সময় আস্তে আস্তে গান
করুন।

গোনা
যাক
1 2 3 ...

পি পি করে
গাড়ী যায়

আকাশ
নীল

আরো পরামর্শের জন্য
nyc.gov/talktoyourbaby
এ অনুসন্ধান করুন

NYC
Health

NYC চিলড্রেন'স ক্যাবিনেট (NYC Children's Cabinet)-এর সঙ্গে
অংশীদারিত্বে গঠিত

Bill de Blasio
মেয়র
Mary T. Bassett, MD, MPH
কমিশনার