

和您的
寶寶講話

他們的
大腦
仰賴於此

NYC
Health

Bill de Blasio
市長
Mary T. Bassett, MD, MPH
局長

與紐約市兒童議會 (NYC Children's Cabinet) 合作

講話、讀書與唱歌可建構 寶寶的腦部發育

對您的寶寶講話、讀書與唱歌。即使她似乎聽不懂，但是她有在聆聽與學習。以任何您覺得自在的語言講話。

講話

- 在講話時看著寶寶的眼睛。您的言語與表達會吸引其注意力。
- 重複寶寶所發出的聲音，並以您自己的言語回應。
- 述說您的所見所為：「看看紅色的蘋果」或「讓我們去散步」。

- 先從有大幅圖畫與鮮豔顏色的圖書開始。
- 述說圖片。指向物品並說出其名詞。
- 隨時都是故事時間：睡覺時、地鐵上或巴士上。

讀書

唱歌

- 對寶寶唱歌 - 您會唱的歌或自編的歌曲！
- 不管您唱得如何，寶寶都很愛聽到您的聲音。
- 想要哄寶寶睡覺？抱著他輕聲唱歌。

一起數
1 2 3
...

汽車
嗶嗶
行駛

天空
是藍的

如需更多小秘訣

搜尋 nyc.gov/talktoyourbaby

NYC
Health

Bill de Blasio
市長
Mary T. Bassett, MD, MPH
局長

與紐約市兒童議會 (NYC Children's Cabinet) 合作