



아기에게 이야기 하세요.

# 아기의 두뇌 발달이 달라집니다

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
시장  
Mary T. Bassett, MD, MPH  
국장

뉴욕시 아동복지위원회 (NYC Children's Cabinet)와 제휴

## 아기에게 이야기하고, 읽어주고, 노래를 불러 주세요.

아기는 당신의 말을 이해하지 못하는 것 같아도 듣고 배웁니다. 본인에게 편한 어떤 언어로든 이야기하세요.

### 이야기 하기

- 이야기할 때는 아기의 눈을 바라보세요. 당신의 이야기와 표정이 아기의 주의를 끌 것입니다.
- 아기가 내는 소리를 반복하고 당신의 이야기로 응답해 주세요.
- 당신이 보고, 하는 일에 대해 이야기하세요. “저 빨간 사과 좀 봐”, “산책하러 가자” 같이 말이죠.

- 큰 그림과 밝은 색깔로 된 간단한 책으로 시작하세요.
- 그림에 관해 이야기하세요. 물건을 가리키고 이름을 알려주세요.
- 잠자리에 들 때, 지하철이나 버스를 탈 때 등 어느 때든 이야기를 들려줄 수 있습니다.

### 읽기

### 노래 하기

- 알고 있는 노래 또는 당신이 만든 노래를 들려주세요.
- 노래 실력이 어떻든 아기는 당신의 목소리를 듣는 것을 좋아할 것입니다.
- 아기를 재우려고 하세요? 아기를 안고 나직하게 노래를 들려주세요.

1, 2, 3  
을 셉니다.

자동차가  
빵빵거려요.

하늘이  
파래요.

## 자세한 정보

[nyc.gov/talktoyourbaby](http://nyc.gov/talktoyourbaby) 참조

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
시장  
Mary T. Bassett, MD, MPH  
국장

뉴욕시 아동복지위원회 (NYC Children's Cabinet)와 제휴