



HÁBLELE
A SU BEBÉ

SU
CEREBRO
DEPENDE
DE ELLO

NYC
Health

Bill de Blasio
Alcalde
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada

en colaboración con el Comité de Niños de NYC (NYC Children's Cabinet)

Hablar, leer y cantarle fortalecen el cerebro de su bebé

Háblele, léale y cántele a su bebé. Aunque parezca que no le entiende, su bebé la está escuchando y está aprendiendo. Háblele en cualquier idioma en que se sienta cómoda.

Háblele

- Mire a su bebé a los ojos cuando le hable. Sus palabras y expresiones llamarán su atención.
- Repita los sonidos que su bebé hace y responda con sus propias palabras.
- Háblele sobre lo que usted ve y hace: "Mira la manzana roja" o "Vamos a dar un paseo".

- Comience con libros sencillos con dibujos grandes y colores llamativos.
- Háblele sobre los dibujos. Señale las cosas y nómbrelas.
- Cualquier momento puede ser bueno para una historia: a la hora de dormir, en el tren o en el autobús.

Léale

Cántele

- Cántele a su bebé canciones que usted sepa o algunas que usted invente!
- A su bebé le encantará escuchar su voz, sin importar qué tan bien cante.
- ¿Intenta dormir a su bebé? Cántele suavemente mientras lo abraza.

Contamos
123...

El
carro hace
bip bip

El cielo
es azul

PARA MÁS CONSEJOS,
visite nyc.gov/talktoyourbaby o
envíe el texto **HABLE** al **877877**

Se pueden aplicar cargos por mensajes y datos. Envíe el texto ALTO para discontinuar, o AYUDA para más información. Visite nyc.gov/health para consultar las Condiciones de uso y la Política de privacidad.

NYC
Health

Bill de Blasio
Alcalde
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada

en colaboración con el Comité de Niños de NYC (NYC Children's Cabinet)