

امنع انتشار مرض (COVID-19) في مدينة نيويورك!

أتبع الخطوات التالية:

أبق في المنزل إذا كنت مريضاً
لا تغادر منزلك سوى للحصول على الرعاية الطبية
والاختبارات الأساسية أو لقضاء الحاجات الأساسية الأخرى.



حافظ على مسافة التباعد المادي
ابق على بُعد مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من
الأشخاص الآخرين.



ارتدِ غطاءً للوجه
يمكن أن تكون معدياً بدون أعراض.
احم من حولك بارتداء غطاء الوجه.



حافظ على نظافة يديك
اغسل يديك عدة مرات بالماء والصابون أو استخدم معقم
اليدين إذا لم يتوفر الماء والصابون.



إذا كنت معرضاً لخطر متزايد للإصابة بالأعراض الحادة لمرض (COVID-19)، يجب عليك أن تبقى في المنزل قدر
المستطاع. أولئك المعرضون لخطر متزايد هم البالغون في سن 50 سنة أو أكثر (البالغون في سن 65 سنة أو أكثر هم
المعرضون لأعلى نسبة خطورة)، وأولئك الذين يعانون من حالات صحية أخرى.

فم بإجراء الاختبار: هناك مواقع لاختبار مرض (COVID-19) متوفرة في جميع أنحاء الأحياء الخمسة.
للعثور على موقع للاختبار، فم بزيارة الرابط nyc.gov/covidtest أو اتصل بالرقم 311.

للحصول على أحدث المعلومات، فم بزيارة الرابط nyc.gov/coronavirus.