

# ПРЕДОТВРАТИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19 В NYC!

## ПРИНИМАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:

---



### **Оставайтесь дома, если вы заболели**

Выходите только для получения необходимой медицинской помощи и тестирования или по другим неотложным нуждам.



### **Соблюдайте физическую дистанцию**

Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других людей.



### **Носите средства, закрывающие лицо.**

Человек может быть заразным без проявления симптомов.

Защищайте окружающих при помощи средств, закрывающих лицо.



### **Держите свои руки в чистоте**

Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук, если у вас нет воды и мыла.

Если вы принадлежите к группе повышенного риска тяжелого заболевания COVID-19, вам следует как можно больше оставаться дома. К группе повышенного риска относятся люди в возрасте 50 лет и старше (наиболее высокому риску подвержены люди в возрасте 65 лет и старше), а также имеющие другие заболевания.

**Пройдите тестирование:** Во всех пяти боро есть центры тестирования на COVID-19. Чтобы найти центр тестирования, посетите [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) или позвоните по номеру 311.

Для получения последней информации посетите [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

