

COVID-19: Общие инструкции для операторов транспортных средств

Этот документ содержит инструкции по участию в замедлении распространения COVID-19 для операторов транспортных средств, не относящихся к автомобилям служб спасения. Медицинские учреждения, обеспечивающие транспортировку пациентов, должны следовать инструкциям своих компаний.

Меры предосторожности по защите операторов транспортных средств и их пассажиров.

- Внимательно следите за своим здоровьем на предмет появления симптомов COVID-19, в том числе одышки, затрудненного дыхания, жара, озноба, мышечных болей, болей в горле или недавней потери чувства вкуса или обоняния.
 - Пройдите тестирование на COVID-19: чтобы найти центр тестирования, посетите nyc.gov/covidtest.
 - Если вы болели или могли болеть COVID-19, оставайтесь дома, пока не будут выполнены все следующие условия:
 - С момента появления первых симптомов прошло по меньшей мере 10 дней.
 - В течение трех последних дней у вас не было жара без применения жаропонижающих средств.
 - Ваше общее состояние улучшилось.
 - Кроме того, на основании рекомендаций штата Нью-Йорк возвращение к работе некоторых сотрудников, перенесших или, возможно, перенесших COVID-19, занимает более длительное время.
- Соблюдайте правила личной гигиены
 - Часто мойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд, особенно после прикосновений к деньгам или багажу пассажиров. В случае отсутствия мыла и воды используйте антисептический гель для рук на спиртовой основе.
 - Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос платком или рукавом.
 - Держите в своем транспортном средстве платки и дезинфицирующий гель для рук для пассажиров.
 - Рекомендуйте использовать бесконтактные формы оплаты. Сводите к минимуму прикосновения к наличным деньгам или кредитным картам.

НЕ:

 - Прикасайтесь к своим глазам, носу и рту немытыми руками.
 - Пожимайте руки пассажирам и не предлагайте им воду в бутылках, жевательную резинку или другие предметы.
- Регулярно проводите очистку и дезинфекцию своего транспортного средства.
 - Обращайте особое внимание на поверхности и предметы, к которым часто прикасаются пассажиры, например, дверные ручки, кнопки открытия окон, замки, платежные автоматы, подлокотники, подушки сидений, ремни безопасности и их пряжки. Протирайте поверхности, к которым часто

- прикасаетесь вы сами, например, руль, кнопки радиоприемника, индикаторы поворота и держатели для чашек.
- Сначала удаляйте видимую пыль и грязь. Затем используйте обычные чистящие средства (например, Clorox или универсальные чистящие средства на основе перекиси водорода или на спиртовой основе), пригодные для очистки таких поверхностей и обеспечивающие удаление большинства микробов. Дезинфицирующие средства лучше всего действуют на чистых поверхностях. Читайте и выполняйте инструкции, имеющиеся на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.
 - Во время очистки и дезинфекции надевайте одноразовые перчатки и другие соответствующие средства индивидуальной защиты. После использования выбросьте перчатки в мусорный контейнер и вымойте руки водой с мылом или воспользуйтесь дезинфицирующим гелем для рук на спиртовой основе.
 - Во время очистки и дезинфекции держите двери транспортного средства открытыми.
 - Перед следующей перевозкой пассажиров дождитесь высыхания всех поверхностей.
 - Для получения дополнительной информации о чистке и дезинфекции посетите nyc.gov/health/coronavirus и найдите раздел «General Cleaning/Disinfection Guidance for Non-Health Care Settings» («Общие инструкции по очистке/дезинфекции вне учреждений здравоохранения») на странице «Guidance for Businesses» («Инструкции для коммерческих предприятий»).
- Соблюдайте правила физического дистанцирования
 - По возможности держитесь от других людей на расстоянии не менее 2 метров.
 - Распоряжение № 202.18 исполнительных властей штата Нью-Йорк (New York State Executive Order 202.18) требует ношения средств, закрывающих лицо, водителями во время перевозки пассажиров и всеми пассажирами старше двух лет, не имеющих медицинских противопоказаний к ношению средств, закрывающих лицо. Для получения дополнительной информации о средствах, закрывающих лицо, посетите nyc.gov/health/coronavirus и найдите раздел «FAQ About Face Coverings» («Вопросы и ответы по средствам, закрывающим лицо»).
 - Просите пассажиров занимать задние места, чтобы создавать физическую дистанцию. Если в транспортном средстве есть разделительная перегородка, закрывайте ее перед посадкой пассажиров. Если в транспортном средстве нет разделительной перегородки, рассмотрите возможность установки прозрачной пластиковой перегородки между передней и задней частями транспортного средства (*примечание: перегородка не должна ограничивать видимость в зеркале заднего вида*). Водители автомобилей, имеющих лицензии Комиссии по такси и лимузинам (Taxi and Limousine Commission, TLC), должны следовать инструкциям TLC по установке перегородок.
 - Перевозите только пассажиров, едущих вместе. Групповые поездки (также называемые «совместными» или «попутными» поездками) не допускаются (за исключением автомобилей для социальных перевозок).
 - Используйте вентиляционную систему автомобиля для подачи свежего воздуха извне или открывайте окна. Избегайте использования режима рециркуляции воздуха.

Отделяйте факты от страхов и не поддавайтесь предрассудкам.

- Вспышка заболевания не является оправданием расизма и дискриминации. Дискриминация пассажиров или потенциальных пассажиров на основе расы,

- национальности, происхождения или других личных характеристик незаконна.
- Если вы сталкиваетесь с преследованиями или дискриминацией в связи с вашей расой, страной происхождения или другими личными характеристиками, обратитесь в Комиссию по правам человека (Commission on Human Rights) г. Нью-Йорка (NYC): позвоните по номеру **311** и скажите «human rights» («права человека») или посетите nyc.gov/cchr и перейдите по ссылке «Report Discrimination» («Сообщить о дискриминации»).

Заботьтесь о себе и своих родных

- **Библиотека приложений (App Library) на сайте nyc.gov/nycwell**: интерактивные средства поддержки здоровья и эмоционального благополучия.
- **Система NYC Well («Благополучный Нью-Йорк»)**: бесплатная служба поддержки психического здоровья, работающая ежедневно и круглосуточно и предоставляющая краткие консультации и направление к специалистам. Позвоните по номеру 888-692-9355 или воспользуйтесь онлайн-чатом по адресу nyc.gov/nycwell.
- **Служба эмоциональной поддержки в связи с COVID-19 штата Нью-Йорк (NYS COVID-19 Emotional Support Helpline)**: подготовленные профессиональные консультанты, способные выслушать, поддержать и направить к специалистам в случае необходимости. Звоните по номеру 844-863-9314 ежедневно с 8:00 до 22:00.
- **Объединение здравоохранения и больниц NYC (NYC Health and Hospitals)** предоставляет медицинские услуги всем ньюйоркцам независимо от иммиграционного статуса, наличия страховки или способности оплатить услуги. Позвоните по номеру 844-692-4692 или 311.

Держитесь в курсе

- Для получения информации о COVID-19 посетите сайт Департамента здравоохранения NYC (NYC Health Department) по адресу nyc.gov/health/coronavirus.
- Для получения обновлений в реальном времени посетите сайт nyc.gov/coronavirus.
- Повесьте информацию так, чтобы ее видели пассажиры на заднем сиденье. Плакаты и листовки можно найти по адресу nyc.gov/health/coronavirus.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

6.11.20